

Zu lesen auf				zielt primär auf					Textlänge, LIX		Altenpflegehilfe
Buchstaben- ebene	Wort- ebene	Satz- ebene	Text- ebene	lautieren	flüssig lesen	Text- verstehen	Textsorten- kenntnis	Wort- schatz	164 Wörter	55	

Bewegung in der Pflege

1. Lesen Sie zuerst die Überschrift und schauen Sie sich dann die Nummerierung und die hervorgehobenen Worte im Text an. Was ist das Thema des Textes? Stellen Sie Vermutungen an.

Viele Senioren sind in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt. Manchen Senioren fällt das Heben und Tragen schwer, bei anderen älteren Menschen ist das Gehtempo stark verlangsamt oder das Sehvermögen vermindert. Bei längerer Krankheit oder hohem Alter fehlt einigen zu Pflegenden die Kraft oder die Beweglichkeit, um aus dem Bett aufzustehen.

In der Pflege werden drei Bereiche unterschieden, bei denen die Pflegekraft hilft:

1. Unter Mobilisation versteht man alle Maßnahmen zur Aktivierung von Pflegebedürftigen. Das können zum Beispiel Bewegungs- oder Gehübungen sein.



Zu lesen auf				zielt primär auf					Textlänge, LIX		Altenpflegehilfe
Buchstaben-ebene	Wort-ebene	Satz-ebene	Text-ebene	lautieren	flüssig lesen	Text-verstehen	Textsorten-kennntnis	Wort-schatz	164 Wörter	55	

2. Unter Transfer versteht man die Bewegung des Bewohners vom Bett in den Rollstuhl: Begleitet eine Pflegerin eine Seniorin im Rollstuhl zu einer Ärztin, spricht man von Begleitung.



3. Unter Positionierung versteht man einem Bewohner zu helfen, eine bestimmte Körperhaltung einzunehmen, um Folgeerkrankungen zu vermeiden. Für Menschen, die sich nur wenig bewegen können, wird das Liegen über einen längeren Zeitraum so erträglicher. Um einem Druckgeschwür (Dekubitus) vorzubeugen, sollten Bettlägige in regelmäßigen Abständen umpositioniert, ihre Haut gut beobachtet und gepflegt werden.



Es gibt sehr verschiedene Möglichkeiten für Mobilisation, Transfer und Lagerung. Hier können viele Handgriffe und Verfahren von den Kollegen abgeschaut und gelernt werden.

Zu lesen auf				zielt primär auf					Textlänge, LIX		Altenpflegehilfe
Buchstaben- ebene	Wort- ebene	Satz- ebene	Text- ebene	lautieren	flüssig lesen	Text- verstehen	Textsorten- kenntnis	Wort- schatz			




Mobilisation, Transfer, Positionierung

4. Ordnen Sie die drei Fachbegriffe richtig zu.
Überprüfen Sie Ihr Ergebnis, indem Sie den gesamten Text von Aufgabe 1 nochmals genau lesen.

Transfer
transferieren

Mobilisation
mobilisieren

Positionierung
positionieren

Art der Bewegung	Fachbegriffe	Definition
sich bewegen 		Jemanden aktivieren, sich selbst zu bewegen
bewegt werden 		Jemanden von einer Stelle zu einer anderen bewegen
nicht bewegen können bewegt werden 		Jemandem helfen, eine bestimmte Körperposition einzunehmen.