



## Hinweise

### Tipps für Mobilisation und Transfer

1. Lesen Sie diesen Text einmal still. Wovon handelt der Text, was ist wohl das Thema des Textes?

Dieser Text gibt praktische Tipps zur Mobilisation und zum Transfer. Die Teilnehmer\*innen sollen ihn einmal still für sich lesen. Fragen: Worum geht es in dem Text?, Was ist die Arbeitsaufgabe? Der Text sollte Satz für Satz besprochen werden. Abschließend könnte der Text nochmals gelesen werden, dieses Mal besonders sinnstrukturierend betont.

2. Schreiben Sie schwierige Wörter auf Lernkarten und klären Sie die Bedeutung.
3. Lesen Sie die einzelnen Sätze noch mehrmals halblaut.

### Schwierige Wörter

*Pflegedokumentation* → Pflege | Dokumentation – Protokoll der Pflegemaßnahmen

*informieren* → sich Information beschaffen

*Einschränkungen* → Behinderungen

*Übungen* → körperliche Trainingsaufgaben zur Erhöhung und Beibehaltung der Beweglichkeit

*Schmerzgrenze* → Schmerz | grenze = die Grenze, ab der ein körperlicher Schmerz empfunden wird

*Kreislauf* → hier: Strömungssystem des Blutes, Herz-Kreislauf-System

*Prinzipien* → hier Grundsatz, Grundlage

*rückengerecht* → Rücken | gerecht = rücken-schonend

Zum Abschluss der Übung sollten die Teilnehmer\*innen gebeten werden, die Tipps noch weiter zu kürzen, so dass sie nur noch mit Schlagwörtern arbeiten.

### Tafelanschrieb

#### Tipps in der Pflege

1. sich informieren
2. Selbständigkeit erhalten
3. niemals gegen zu Pflegende arbeiten
4. Prozess beobachten
5. rückengerecht Arbeiten
6. Sicherheit vermitteln

Die Teilnehmer\*innen sollen gebeten werden, sich Gedanken darüber zu machen, in welchen Bereichen sie selbst noch weitere Tipps benötigen. Im Unterrichtsgespräch sollen diese Situationen gesammelt werden, und die Kursteilnehmer\*innen können im Rahmen einer Art „kollegialer Beratung“ erst nachfragen, ob sie das Problem richtig verstanden haben, und in einer weiteren Runde gemeinsame Ideen für Lösungsvorschläge entwickeln. Diese sollten in Kurzform verschriftlicht werden. Inhaltlich sollte hier immer wieder eine Rückbesinnung auf die bereits formulierten, verkürzten Prinzipien in der Pflege stattfinden, die sich in allen Bereichen herauskristallisieren.