

Gesund und fit



Nomen werden großgeschrieben und können mit Artikelwörtern (*der, die, das, ein, eine, sein, mein ...*) vorkommen. Sie können mit Adjektiven (*lang, schön ...*) ergänzt werden.

1. Füllen Sie die Lücken mit den Wörtern in den Klammern aus. Achten Sie dabei auf die Groß- und Kleinschreibung.
2. Verbinden Sie jedes Artikelwort mit seinem Nomen.

Gerade für _____ (PFLEGENDE) ist es wichtig,
auf ihre _____ (FITNESS) zu achten.

Eine ausgewogene _____ (ERNÄHRUNG) hilft dabei.

Oder ein schönes _____ (HOBBY).

Auch ein langer _____ (SPAZIERGANG) an der
frischen _____ (LUFT) kann sehr zufrieden machen.

Nach einem anstrengenden _____ (ARBEITSTAG)
sollte man _____ (ZEIT) in der _____ (NATUR) verbringen
und die _____ (RUHE) genießen. Man kann sich aber auch

auf dem _____ (SOFA)
ausstrecken. Oder wie wäre es mit
einem _____
(SPIELEABEND)?

