



Hinweise

Die Teilnehmer*innen sollten den etwas längeren Text im Tandem wiederholt lesen, bis dieser flüssig und sinnstrukturierend betont vorgelesen werden kann. Je fortgeschrittener die Leseflüssigkeit ist, desto mehr Aufgaben zum Leseverstehen können angeboten werden.

Bewegung in der Pflege

1. Lesen Sie zuerst die Überschrift und schauen Sie sich dann die Nummerierung und die hervorgehobenen Worte im Text an. Was ist das Thema des Textes? Stellen Sie Vermutungen an.
2. Lesen Sie den Text wiederholt, halblaut gemeinsam zu zweit, bis Sie den Text fließend und sinnvoll betont lesen können.
3. Formulieren Sie Fragen an den Text, die mit **richtig** oder **falsch** beantwortet werden müssen. Geben Sie die Fragen zur Beantwortung anschließend an eine andere Person weiter. Kontrollieren Sie die Antworten.

- Senioren
- Bewegungsfähigkeit
- Maßnahmen
- Pflegebedürftige
- Aktivierung
- Mobilisation = Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit, zum Beispiel durch Gymnastikübungen
- Transfer = PE (PE = Pflegeempfänger*in) wird von einem Ort zum anderen gebracht oder begleitet.
- Positionierung = Liegen über einen längeren Zeitraum, das durch Hilfsmittel angenehmer gestaltet wird, Drehscheibe, Patientenlifter

Wörter können Sie mit Hilfe eines Tafelanschriebs klären. Je nachdem, ob es sich um ein Substantiv oder Verb handelt, weisen Sie noch einmal auf die Groß- und Kleinschreibung hin und suchen Sie zu jedem Substantiv das passende Verb und umgekehrt.

Die Teilnehmer*innen könnten selbst weitere Fragen stellen, welche bei der Lesestrategie „Klären“ hilfreich sind z. B. „Aus welchen Einzelteilen besteht das Wort?“, „Mit welchen Wörtern steht es zusammen im Text?“, „Welche Erkenntnisse ergeben sich aus dem Satzzusammenhang?“, „Welche Definitionen finde ich im Text selbst?“.

Möglicher Tafelanscrieb

Bewegung in der Pflege




Mobilisation	= alle Maßnahmen zur Aktivierung von PE
Transfer	= Bewegung des PE von einem Ort zum anderen
Positionierung	= Hilfen, um Liegen erträglicher zu machen

Im anschließenden Arbeitsblatt sollen die Fachbegriffe noch einmal vertieft werden. Aufbau von Tabellen gegebenenfalls wiederholen.

Welches sind die wichtigsten Hinweise für Mobilisation und Transfer? Hier gemeinsam Tipps sammeln.

Lösungen

4. Ordnen Sie die drei Fachbegriffe richtig zu. Überprüfen Sie Ihr Ergebnis, indem Sie den gesamten Text „Bewegung in der Pflege“ nochmals genau lesen.

	Art der Bewegung	Fachbegriffe	Definition
	sich bewegen	Mobilisation mobilisieren	jemanden aktivieren, sich selbst zu bewegen
	bewegt werden	Transfer transferieren	jemanden von einer Stelle zu einer anderen bewegen
	nicht bewegen können bewegt werden	Positionierung positionieren	jemandem helfen, eine bestimmte Körperposition einzunehmen