



# Gesund und fit



Nomen werden großgeschrieben und können mit Artikelwörtern (*der, die, das, ein, eine, sein, mein ...*) vorkommen. Sie können mit Adjektiven (*lang, schön ...*) ergänzt werden.

1. Füllen Sie die Lücken mit den Wörtern in den Klammern aus. Achten Sie dabei auf die Groß- und Kleinschreibung.
2. Verbinden Sie jedes Artikelwort mit seinem Nomen.

Gerade für \_\_\_\_\_ (PFLEGENDE) ist es wichtig,

auf ihre \_\_\_\_\_ (FITNESS) zu achten.

Eine ausgewogene \_\_\_\_\_ (ERNÄHRUNG) hilft dabei.

Oder ein schönes \_\_\_\_\_ (HOBBY).

Auch ein langer \_\_\_\_\_ (SPAZIERGANG) an der

frischen \_\_\_\_\_ (LUFT) kann sehr zufrieden machen.

Nach einem anstrengenden \_\_\_\_\_ (ARBEITSTAG)

sollte man \_\_\_\_\_ (ZEIT) in der \_\_\_\_\_ (NATUR) verbringen

und die \_\_\_\_\_ (RUHE) genießen. Man kann sich aber auch

auf dem \_\_\_\_\_ (SOFA)

ausstrecken. Oder wie wäre es mit

einem \_\_\_\_\_

(SPIELEABEND)?

