

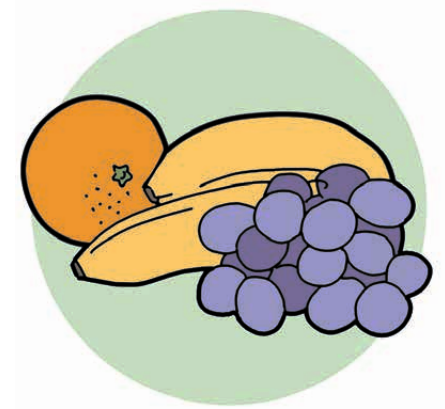
Je älter, desto...



Vergleiche werden mit **-er** (*laut – lauter*) und manchmal mit zusätzlichem Umlaut (*stark – stärker*) gebildet.

1. Vervollständigen Sie die Sätze. Setzen Sie **je**, **desto**, **umso** und bilden Sie mit den Wörtern in der Klammer Vergleiche.

_____ (gesund) der Mensch,
_____ (selten) muss er zum Arzt.
_____ (alt) man wird,
_____ (wichtig) wird die Familie.
_____ (wenig) man trinkt,
_____ (trocken) wird die Haut.





2. Markieren Sie die Buchstabenfolge *ur* (wie bei *Natur*) und *j* + Vokal wie bei *ja* oder *Juni*.

Übers Jahr gibt es bei uns verschiedene Nahrungsmittel aus der Natur. Herr Jakowlew würde sich am liebsten nur von Gurken ernähren. Deshalb freut er sich auf den Juni. Frau Peter möchte nur Wurst essen. Wir achten bei jedem auf eine gesunde Ernährung. Joghurt steht jeden Tag auf dem Speiseplan. Nur muss bei uns niemand etwas essen, was er nicht mag. So fühlen sich alle fast wie im Urlaub.

3. Fügen Sie die Wörter *nur* und *für* in die Felder.

_____ ältere Menschen ist ein BMI von 25 – 29 empfehlenswert.

Aber nicht _____ der BMI ist wichtig.



Bei *für* und *nur* ist das *r* am Schluss des Wortes nicht hörbar.

4. Markieren Sie alle *nur* und *für*.

Kein Mensch kann nur Obst essen.

Aber Obst ist für unsere Gesundheit sehr wichtig.

Es versorgt uns mit Vitaminen.

Nur von Vitaminen und nur von Ballaststoffen kann man aber nicht leben.

Für Kraft und Energie braucht man Fette, Eiweiß und Zucker.

- 5.** a) Setzen Sie **für** und **nur** in die leeren Felder.
b) Überprüfen Sie jede Schreibung von **nur** und **für** Buchstabe für Buchstabe.
c) Im zweiten und dritten Satz gibt es noch ein Wort, bei dem man das **r** nicht hören kann.
Markieren Sie es.

Fette, Vitamine und Ballaststoffe sind _____

eine gesunde Ernährung wichtig.

Wer sich _____ von Kohlenhydraten ernährt,

leidet schnell an Mangelernährung.

Auch wer _____ Eiweiß isst, wird nicht gesünder.

Deshalb sollte _____ jeden Menschen eine

ausgewogene Ernährung zum Alltag gehören.

