

So helfe ich jemandem aus dem Bett

1. Lesen Sie den Text wiederholt und im Tandem.
2. Schauen Sie nun die Bilder an.
3. Verbinden Sie jedes Bild mit dem passenden Textabschnitt.
4. Unterstreichen Sie alle Wörter mit **Bett**.
5. Stellen Sie sich vor, Sie helfen einer Person aus dem Bett.
Damit sie weiß, was Sie vorhaben, müssen Sie ihr das mitteilen.
Was sagen Sie?

Immer gilt: Ich hole bei größeren (körperlichen) Hilfeleistungen eine zweite Person, eine erfahrene Pflegekraft dazu. Gerade als Berufsanfängerin oder Berufsanfänger darf ich diese Aufgaben nicht alleine ausführen.

Zusätzliche Hinweise

Ich passe das Tempo des Vorgangs an die Bedürfnisse der Person an.

Ich nehme auf Befindlichkeiten, Ängste und Sorgen Rücksicht.

Ich vergewissere mich vorher, ob ich dem Körpergewicht der Person gewachsen bin.

Vorbereitung

Ich fahre das Bett auf Arbeitshöhe hoch.
Ich stelle das Kopfteil des Bettes höher.
Ich lege die Bettdecke zur Seite.
Ich bringe die Person nah an den Bettrand.
Ich drehe die Person aus der Rückenlage
vorsichtig in die Seitenlage.



Hilfestellung

Ich erleichtere das Aufrichten,
indem ich mit der linken Hand das
Schulterblatt unterstütze.
Ich greife mit der rechten Hand unter
die angewinkelten Beine.



Aufrichten

Ich richte die Person mit einer Bewegung auf.
Ich achte darauf, dass die Person stets bis
zu den Kniekehlen an die Bettkante
rücken kann.
Ich Sorge dafür, dass die Sitzfläche möglichst
groß und bequem ist.

