

Rückenfreundliche Bodenbearbeitung

1. Lesen Sie den folgenden Text gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin halblaut vor. Wiederholen Sie das Vorlesen, bis Sie den Text ohne Stockungen und mit sinnvoller Betonung vorlesen können. Klären Sie unbekannte Wörter gemeinsam.
2. Tragen Sie die Informationen aus dem Text in die richtigen Felder in der folgenden Anweisung ein.

Das Thema der Anweisung lautet
„rückenfreundliche Bodenbearbeitung“.

Der/die Mitarbeiter/-in lernt das
rückenfreundliche Schaufeln von
Sand/Boden/Erde (Lerninhalt).



Das Ziel der Handlung ist das rückenfreundliche Schaufeln von Sand vom
Lagerplatz in eine Schubkarre.

Als Werkzeuge wird eine Schaufel benutzt.

Das Material ist Sand, Boden, Erde und Kompost o. Ä.

Der/die Mitarbeiter/-in muss besonders auf eine kraftsparende Arbeitshaltung und
eine aufrechte Körperhaltung achten.

Die Arbeitsschritte lauten:

1. Werkzeug mit der linken Hand mittig von unten am Stiel greifen!
2. Mit der rechten Hand am Ende des Stiels von oben anfassen!
3. Schaufelblatt in den Sand eindrücken!

Den Schaufelstiel auf dem rechten Oberschenkel abstützen!

4. Beim Anheben das Knie senken (nicht bücken)!
5. Die Schaufel nach links in die Schubkarre heben und abkippen!
6. Nicht mit den Händen über Kreuz arbeiten!

Thema: Rückenfreundliche Bodenbearbeitung

Lerninhalt: _____

Ziel: _____

Werkzeuge: _____

Material: _____



Worauf muss ich besonders achten?

Arbeitsschritte:

Teilnehmer/in Ausbilder/in

1. Werkzeug mit der linken Hand mittig von unten am Stiel greifen!		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		