

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Hobbys/Stärken
30	149	24%	7	

## 22. So packen Profis den Ruck•sack

Zum Wandern darf der Ruck•sack nicht schwer sein. Der Ruck•sack muss leicht sein. Wenn der Ruck•sack schwer ist, wird das Wandern sehr anstrengend.

Profis tragen im Ruck•sack nur fünf Kilogramm. Dazu kommen noch Wasser und Essen. Auch wenn man mehrere Tage unterwegs ist:

Man darf nur ganz wenig mitnehmen. In den Ruck•sack sollen:



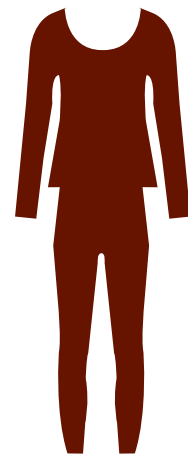
1 Paar Socken



1 T-Shirt



1 Garnitur  
Unter•wäsche



1 Schlaf•anzug



Warme Jacke



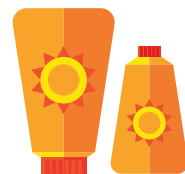
Regen•jacke



Sonnen•brille



Kappe oder Hut



Sonnen•creme



Seife



Zahn•bürste



Erste-Hilfe-Set

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Hobbys/Stärken
30	149	24%	7	



leichtes Gepäck

mittel • schweres Gepäck

schweres Gepäck

## So packen Profis den Ruck • sack

Auf den Boden sollen leichte Dinge.

Hier können auch mittel • schwere Dinge hin.

Das sind der Schlaf • sack oder Bekleidung.

Schwere Gegen • stände kommen

nahe an den Rücken.

Nahe an den Rücken packt man Wasser.

Auch schwere Lebens • mittel gehören

an den Rücken.

Leichtes Gepäck kommt ganz nach oben.

Auch alles, was man schnell braucht.

Die Wander • karte, die Regen • jacke und die

Sonnen • creme kommen nach oben.

## Aufgaben

- Den Text dreimal im Tandem lesen.
- Beantworten Sie:
  - Wie schwer ist der Ruck • sack von Profis?
  - Nennen Sie drei Sachen, die in den Ruck • sack sollen.
  - Wohin im Ruck • sack gehören die schweren Dinge?
  - Wohin packt man die Regen • jacke?
- Sprechen Sie mit Ihrem Nach • barn: Welche Sachen dürfen nicht in den Ruck • sack? Sagen Sie, warum.
- Zum Abschluss: einmal den Text – ohne Medio • punkte – alleine oder im Tandem lesen.

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Hobbys/Stärken
30	149	24%	7	

## Lesetext ohne Mediopunkte

### So packen Profis den Rucksack

Zum Wandern darf der Rucksack nicht schwer sein. Der Rucksack muss leicht sein. Wenn der Rucksack schwer ist, wird das Wandern sehr anstrengend.

Profis tragen im Rucksack nur fünf Kilogramm. Dazu kommen noch Wasser und Essen. Auch wenn man mehrere Tage unterwegs ist:

Man darf nur ganz wenig mitnehmen. In den Rucksack sollen:



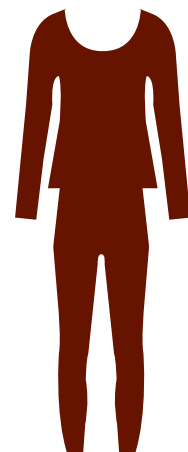
1 Paar Socken



1 T-Shirt



1 Garnitur  
Unterwäsche



1 Schlafanzug



Warme Jacke



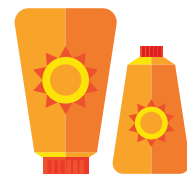
Regenjacke



Sonnenbrille



Kappe oder Hut



Sonnencreme



Seife



Zahnbürste



Erste-Hilfe-Set

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Hobbys/Stärken
30	149	24%	7	



leichtes Gepäck

mittelschweres Gepäck

schweres Gepäck

## So packen Profis den Rucksack

Auf den Boden sollen leichte Dinge.

Hier können auch mittelschwere Dinge hin.

Das sind der Schlafsack oder Bekleidung.

Schwere Gegenstände kommen

nahe an den Rücken.

Nahe an den Rücken packt man Wasser.

Auch schwere Lebensmittel gehören

an den Rücken.

Leichtes Gepäck kommt ganz nach oben.

Auch alles, was man schnell braucht.

Die Wanderkarte, die Regenjacke und die

Sonnencreme kommen nach oben.