

Blankoanweisung (Checkliste)

Thema: _____

Lerninhalt: _____

Ziel: _____

Werkzeuge: _____

Material: _____

Worauf muss ich besonders achten?

Arbeitsschritte:

Teilnehmer/in Ausbilder/in

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Regeln zur Unfallverhütung

1. Schauen Sie sich den Text auf der nächsten Seite an, ohne diesen zu lesen. Welche Elemente hat der Text?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Überschrift | <input type="checkbox"/> Kästchen zum Ankreuzen |
| <input type="checkbox"/> hervorgehobene Wörter | <input type="checkbox"/> Symbole |
| <input type="checkbox"/> Bilder | <input type="checkbox"/> Zwischenüberschriften |
| <input type="checkbox"/> Aufzählungen | |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | |

2. **Lesen** Sie die Überschrift und die vier Zwischenüberschriften. Was steht vermutlich im Text? Fallen Ihnen zur Überschrift eigene Antworten ein?

Ich vermute/erwarte, ...

Es könnte im Text darum gehen, dass/wie ...

Im Abschnitt 1/2/3/4 könnte zum Beispiel stehen, dass ...

Vielleicht wird erklärt, wie ...

In diesen Regeln finden sich vermutlich Informationen über ..., wie ...

Ich weiß aus anderen Regeln zur Unfallverhütung, dass es wohl um ... geht.

3. **Lesen** Sie dann gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin den gesamten Text so oft, bis Sie diesen ohne Stockungen und mit guter Betonung vorlesen können.

4. **Klären** Sie schwierige Stellen und Wörter.



Regeln zur Unfallverhütung

Halte Sicherheitsvorschriften ein!

- Informiere Dich, wo ein Verbandskasten, die Notrufnummern und der Notausgang zu finden sind.
- Erlerne „Erste Hilfe“ – nicht nur zum Schutz.

Benutze die vorgeschriebene Schutzkleidung und Schutzeinrichtungen!

- Achte auf rutschsichere, feste Schuhe
- Benutze nur Trittleitern mit Rutschschutz und Spangelenk
- Verwende bei der Bedienung von Geräten und Maschinen alle notwendigen Schutzvorrichtungen
- Je nach Art der Arbeit Handschutz tragen.

Gib mit Deinem Verhalten ein Beispiel! Denke nach!

- Verwende nur Maschinen und Geräte, die in Ordnung sind! (Defekte Geräte von Fachpersonal reparieren lassen.)
- Vor dem Reinigen von elektrischen Geräten immer den Stecker aus der Steckdose ziehen. (Stromkontakt unterbrechen!)
- Benutze intakte, zweckmäßige Arbeitsmittel, nie unsachgemäße Geräte mit ähnlicher Funktion.
- Spitze Gegenstände, z.B. Messer, immer nach unten gerichtet tragen.
- Bewahre Gegenstände und Materialien so auf, dass Unbefugte und Kinder diese nicht erreichen können.

Nimm mit Deinen Sinnen wahr: Sehen, Fühlen, Riechen, Hören!

- Achte auf saubere, trockene und fest liegende Fußbodenbeläge.
- Fett nie mit geschlossenem Deckel erhitzen.
- Heißes Fett nicht mit Wasser in Verbindung bringen.
- Brennendes Fett mit Deckel ersticken.
- Arbeite ohne Hektik, aber flott und zügig.
- Achte auf Unfallgefahren durch andere Personen.

5. Schauen Sie sich den Text auf der nächsten Seite an, ohne diesen zu lesen. Welche Elemente hat der Text?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Überschrift | <input type="checkbox"/> hervorgehobene Wörter |
| <input type="checkbox"/> Bilder | <input type="checkbox"/> Aufzählungen |
| <input type="checkbox"/> Kästchen zum Ankreuzen | <input type="checkbox"/> Zwischenüberschriften |
| <input type="checkbox"/> Symbole | |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | |

6. Lesen Sie den Text gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin. Es werden Ihnen ab Punkt 1 in jedem Satz jeweils zwei Wörter angeboten. Kreuzen Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin das richtige Wort an.

7. Lesen Sie zum Abschluss den Text wiederholt halblaut vor, bis Sie diesen ohne Stockungen und mit guter Betonung vorlesen können.

Regeln zur Unfallverhütung

Gültigkeit:

Für alle Mitarbeitenden im Betrieb.



Inhalt:

1. Ruhig und konzentriert arbeiten ohne Zeitdruck Geduld.
2. Stühle, Eimer, Taschen, Kisten oder andere Dinge nicht in den Weg stellen werfen.
3. Treppen und Wege müssen frei zugestellt sein.
4. Stromkabel so legen, dass man nicht laufen stolpern kann.
5. Feste Schuhe mit einer glatten rutschfesten Sohle tragen.
6. Flüssigkeitsspritzer auf dem Boden Tisch sofort entfernen, damit niemand auf ihnen ausrutschen kann.
7. Leitern oder Tritte benutzen, um tief gelegene hoch gelegene Gegenstände zu erreichen.
8. Schubladen und Schranktüren Kugelschreiber nicht offen stehen lassen.
9. Die Arbeitskleidung sollte nah am Körper anliegen und möglichst keine Bänder oder aufgesetzte Taschen haben, an denen man hängen kleben bleiben kann.