

Tipps für Mobilisation und Transfer

1. Lesen Sie diesen Text einmal still.

Wovon handelt der Text, was ist wohl das Thema des Textes?

Ich hole bei größeren Hilfeleistungen eine zweite Person dazu.

Gerade als Anfänger oder Anfängerin darf ich diese Aufgaben nicht alleine ausführen.

Ich schaue rechtzeitig in die Pflegedokumentation.

Ich informiere mich über eventuelle Einschränkungen.

Ich lasse die Übungen möglichst selbstständig durchführen.

Ich arbeite niemals gegen den Willen der zu Pflegenden.

Ich gehe nicht über persönliche Schmerzgrenzen hinaus.

Ich achte vor allem auf den Kreislauf.

Ich beachte die Prinzipien des rückengerechten Hebens.

2. Schreiben Sie schwierige Wörter auf Lernkarten und klären Sie die Bedeutung.

3. Lesen Sie die einzelnen Sätze noch mehrmals halblaut.

