

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Gesundheit
20	173	25%	6	

## 12. Krank durch Stress? Krank durch Lange·weile?

### Aufgaben

1. Lesen Sie den Text mehrmals laut mit Ihrem Tandem·partner.
2. Kennzeichnen Sie unbekannte Wörter.
3. Besprechen Sie die Aussagen von Aylin und Murat im Tandem. Klären Sie auch die unbekanntenen Wörter.
4. Besprechen Sie danach die Aussagen des Arztes: Klären Sie auch die unbekanntenen Wörter. Zu wem sagt der Arzt was?

Mein Rücken tut weh. Ich habe viel zu tun: mein Job beim Bäcker, meine Kinder, der Deutsch·kurs. Ich fahre eine Stunde mit dem Bus zur Arbeit. Dann kümmere ich mich um meine kranke Mutter. Ich schlafe schlecht. Ich fühle mich erschöpft.



Aylin



Murat

Ich fühle mich so schlapp. Mein Job beim Wach·dienst macht keinen Spaß. Ewig nur rumlaufen und warten. Meine Kollegen finden das gut so. Ich aber langweile mich. Mein Magen tut weh. Es geht mir nicht gut.

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Gesundheit
20	173	25%	6	

Es ist langweilig, wenn man keine richtigen Aufgaben hat und alle Tage gleich sind. Man kann durch Langeweile krank werden.

Das können Sie tun: Sorgen Sie für Abwechslung auf Ihrer Arbeit. Oder denken Sie über eine andere Arbeit nach. Suchen Sie sich ein schönes Hobby.



Arzt

Sie haben wirklich viel zu tun. Fühlen Sie sich ausgebrannt? Wenn Sie ständig das Gefühl von zu wenig Zeit haben, dann ist das ein Zeichen von Stress. Das können Sie tun: Organisieren Sie Ihren Alltag anders. Schauen Sie, ob jemand Sie unterstützen kann. Gönnen Sie sich jeden Tag Pausen.

Leseeinheit 2: Gesundheit

LIX	Wortanzahl	Anteil langer Wörter	durchschn. Satzlänge	Gesundheit
20	173	25%	6	

5. Unterstreichen Sie im Text die Anzeichen von Stress in einer Farbe und die für Langeweile in einer anderen Farbe. Tragen Sie dann die Wörter in die Tabelle ein.

Stress	Langeweile